



Praxisaustausch Elternbegleitung

Programm im 1. Halbjahr 2025

Der Praxisaustausch Elternbegleitung ist ein Online-Angebot im Rahmen des ESF-Plus-Programms „ElternChanceN – mit Elternbegleitung Familien stärken“.

Dieses Angebot richtet sich an Elternbegleiter:innen, (früh-)pädagogische Fachkräfte, Sozialarbeiter:innen und weitere Fachkräfte, die in der Familienbildung und Elternbegleitung tätig sind.

Der moderierte Praxisaustausch beleuchtet jeweils ein spezifisches Thema aus dem Bereich der Elternbegleitung. Dabei haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über Herausforderungen sowie praxisorientierte Lösungsansätze auszutauschen und sich miteinander zu vernetzen.

Weitere Informationen finden Sie online unter

www.elternchancen.de/elternbegleitung/online-angebote/praxisaustausch-2025

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt auf der Projekt-Plattform:

www.elternchancen.plattform-spi.de

Sie können auch spontan und ohne Anmeldung am Praxisaustausch Elternbegleitung teilnehmen.

Zugangslink zum Praxisaustausch

www.elternchancen.plattform-spi.de/m/inno/125855

Der Zugang ist fünf Minuten vor Beginn möglich.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an elternchancen-online@stiftung-spi.de

Themen

Ingrid Bethge

Elternbegleitung ist (V)Ermittlungsarbeit: Eltern erreichen und unterstützen

Um Eltern gezielt und bedarfsgerecht durch Elternbegleitung zu unterstützen, benötigen wir eine klare Strategie. Unser übergeordnetes Ziel ist es, Elternbegleitung sichtbar, gut vernetzt und effektiv zu gestalten. Der jetzige Zeitpunkt bietet sich an, verschiedene Aspekte der Elternbegleitung zu betrachten und wichtige Informationen zu sammeln: Bedarfe, Zahlen, Erfolgsgeschichten und mehr, die sowohl unsere Arbeit als auch die Bedürfnisse der Eltern nach innen und außen widerspiegeln und für die Zielverwirklichung entscheidend sind.

Im Rahmen dieses Praxisaustauschs möchten wir gemeinsam prüfen, wie wir diese Aspekte einfach in unseren Arbeitsalltag integrieren können. Ein wichtiger Schritt wird es sein, künftig zentrale Kennzahlen, wie etwa das Begleitungsthema, Familienstand, Herkunft oder Muttersprache, Alter und Anzahl der Kinder, Zuweisung an Netzwerkpartner sowie die Kontakthäufigkeit einheitlich zu erfassen.

Termine

- 27.03.2025, 9.00-10.30 Uhr
- 07.05.2025, 9.00-10.30 Uhr

Goska Soluch

Elternbegleitung macht Schule

Wie können die Vernetzungsstrukturen zwischen Kita und Grundschule gestärkt werden? Wie kann ich die Netzwerkarbeit in Grundschulen erweitern und Kontakt zu Familien mit Grundschulkindern knüpfen, damit Familien schnelleren Zugang zu uns als Elternbegleiter:innen finden?

Termine

- 06.03.2025, 9.00-10.30 Uhr
- 07.04.2025, 15.00-16.30 Uhr

Natalie Samimi

Frag mal anders! - Elterngespräche führen mithilfe von systemischen Fragen

Systemische Fragen haben das Ziel, neue Perspektiven zu eröffnen und eigene Lösungswege zu erschließen. Diese Art der Fragen wollen wir in dem Praxisaustausch kennenlernen und ausprobieren, um sie dann auch in der Praxis für Elterngespräche anwenden zu können.

Termine

- 11.02.2025, 15.00-16.30 Uhr
- 14.04.2025, 15.00-16.30 Uhr

Goska Soluch

Gesundheit und Kommunikation: Wie Sie Konflikte gelassen meistern

In diesem Austausch werden wir gemeinsam erarbeiten, wie Sie Konflikte sowohl im privaten Bereich als auch im Team konstruktiv und gesund lösen können. Sie erhalten praxisnahe Tools, die Ihnen helfen, Konflikte mit mehr Leichtigkeit zu meistern und dabei Ihre eigene Gesundheit zu wahren. Dabei legen wir großen Wert darauf, dass Sie auch in herausfordernden Momenten entspannt und souverän bleiben können.

Termine

- 13.02.2025, 9.00-10.30 Uhr
- 12.03.2025, 15.00-16.30 Uhr

Reinhard Grohmann

Heiße Eisen zur Sprache bringen, ohne sich den Mund zu verbrennen

Wenn wir Eltern gegenüber schwierige Themen ansprechen müssen, stellt sich die Frage, was wir tun können, dass der Beziehungsfaden zueinander erhalten bleibt und dass sich unser Gegenüber nicht verteidigt oder zurückzieht, sondern in einer konstruktiven Haltung bleibt. Sie bringen die Konfliktthemen mit und wir erarbeiten gemeinsam konkrete Formulierungen, wie Sie knifflige Themen lösungs- und beziehungsorientiert ansprechen können.

Termine

- 25.03.2025, 15.00-16.30 Uhr
- 13.05.2025, 9.00-10.30 Uhr

Goska Soluch

Mit Klarheit begleiten - Rolle und Grenzen der Elternbegleitung

Im Praxisaustausch arbeiten wir gemeinsam daran, Ihr Profil als Elternbegleiter:in zu aktualisieren und zu schärfen. Sie erhalten praxisnahe Anregungen, um Ihre Rolle klar zu definieren und sicherzustellen, dass Sie auch bei schwierigen Themen der Eltern eine effektive Begleitung bieten können – ohne sich zu überfordern und stets im Rahmen Ihrer Aufgaben zu bleiben.

Termine

- 05.02.2025, 15.00-16.30 Uhr
- 14.03.2025, 9.00-10.30 Uhr

Simone Horn

Von Energiefressern und Tankstellen - Eine Choreografie durch den Familienalltag

Wodurch gelingt es Familien, eine gute Grundlage für den Start in den Tag zu gestalten? Wie können Eltern alltägliche Herausforderungen gut meistern?

Viele Elternbegleiter:innen berichten über erschöpfte und überforderte Eltern, die sich durch den Familienalltag kämpfen. In diesem Austausch setzen sich Elternbegleiter:innen damit auseinander, wie und wodurch sie mit Eltern über Stellschrauben der Selbstfürsorge in einen reflektierenden Dialog kommen.

Wir lassen uns von der Alltagschoreografie der Selbstfürsorge leiten, denken gemeinsam über den Wert von Ritualen nach, die uns und den Familien helfen, Tankstellen zu finden und zu nutzen und Energiefresser zu schrumpfen.

Termine

- 27.02.2025, 11.00-12.30 Uhr
- 21.05.2025, 14.00-15.30 Uhr

Reinhard Grohmann

Wie kann ich akut sinnvoll auf Wut reagieren und welchen sinnvollen Weg gibt es, dass Kinder lernen, mit ihren Emotionen umzugehen?

Wenn Kinder wie Rumpelstilzchen mit den Füßen aufstampfen und Eltern auf die Palme gebracht werden, geht es meist hoch her. Gefühle wie Wut, Ärger und Frust bahnen sich lautstark ihren Weg.

Wir ergründen Möglichkeiten, in solchen Situationen handlungsfähig zu bleiben und langfristig andere Möglichkeiten zu erarbeiten, mit Wut und Ärger umzugehen. Bei uns und den Kindern. Gern bringen Sie ihre eigenen Situationen, in denen es hoch her geht, mit ein und wir erarbeiten dazu hilfreiche Strategien.

Termine

- 20.02.2025, 9.00-10.30 Uhr
- 06.05.2025, 15.00-16.30 Uhr

Natalie Samimi
Wut im Bauch

Wir wollen uns in diesem Praxisaustausch mit der Wut im Bauch der Kinder in der Autonomiephase (zwischen 2 und 5 Jahren) beschäftigen und entwicklungspsychologische Aspekte betrachten.

Zudem soll ebenso die Wut im Bauch der Eltern betrachtet werden, die in dieser Entwicklungsphase der Kinder häufig sehr überfordert sind. Es soll Raum geben, um Themen wie Regulation, hilfreiche Strategien und Erziehungsfragen über Grenzen und Geduld zu diskutieren.

Termine

- 19.03.2025, 15.00-16.30 Uhr
- 08.04.2025, 15.00-16.30 Uhr

Julia Hartwig-Selmeier
Offener Austausch zu aktuellen Themen

In diesem Praxisaustausch haben Sie die Möglichkeit, aktuelle Herausforderungen zu diskutieren. Der Schwerpunkt liegt auf dem Erfahrungsaustausch und dem Kennenlernen von Strategien, die andere Fachkräfte im Umgang mit ähnlichen Herausforderungen nutzen.

Ziel des offenen Dialogs ist es, neue Perspektiven zu gewinnen und gemeinsam Lösungsansätze zu entwickeln, um die Unterstützung von Familien in unterschiedlichen Lebenslagen zu verbessern.

Termin

- 27.05.2025, 15.00-16.30 Uhr